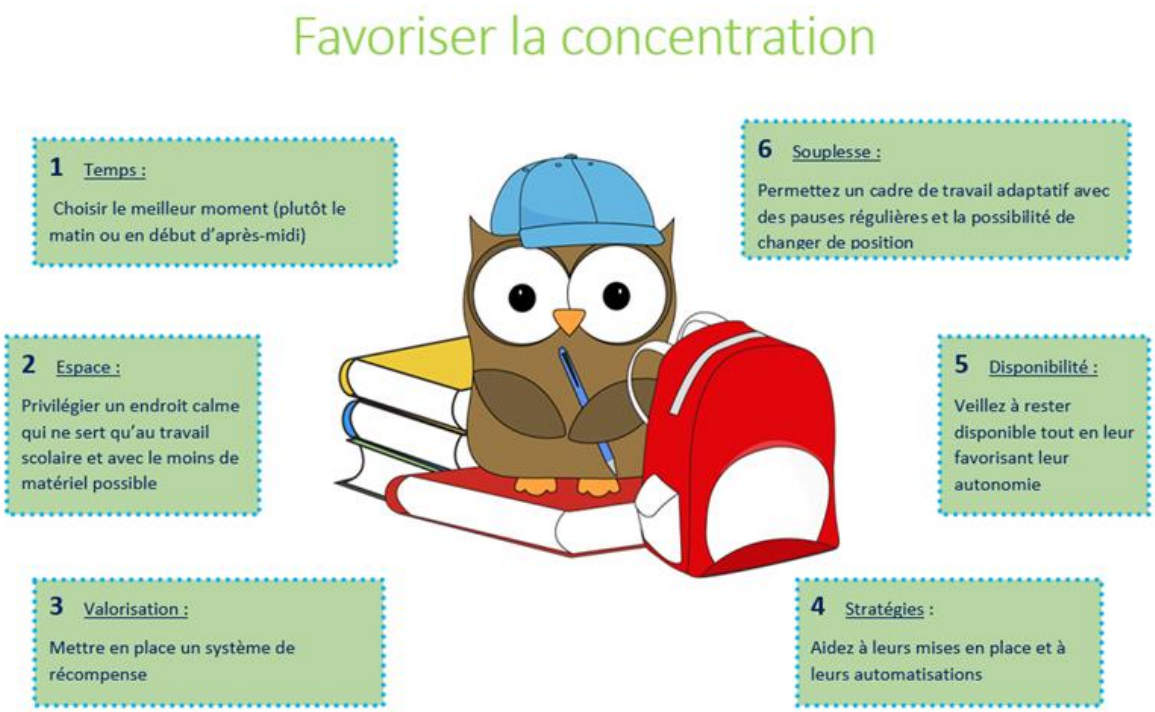
Comment gérer l'école à la maison en période de confinement ?

Outils pour favoriser l'organisation et la concentration



Aude PICHOT (neuropsychologue) - Amélie HENRIOT (psychomotricienne) - Cécile GARRY (psychologue)
- CMPP Alfred BINET -

Exemple d'emploi du temps visuel pour un enfant en début de cycle de primaire (6-8 ans)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 - 9h30					
9h30 - 11h30					
11h30 - 12h30					
12h30 - 14h					
14h - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
19h - 20h					
20h30 - 21h					

Aude PICHOT (neuropsychologue) - Amélie HENRIOT (psychomotricienne) - Cécile GARRY (psychologue)
- CMPP Alfred BINET -

Exemple d'emploi du temps de travail pour un élève de CP

Travail (15 min)	
Pause (5 min)	
Travail (15 min)	
Pause (5 min)	
Travail (15 min)	
Pause (5 min)	
Travail (15 min)	
Pause (5 min)	
Travail (15 min)	
Pause (5 min)	
Travail (15 min)	

Grille d'auto observation de l'élève

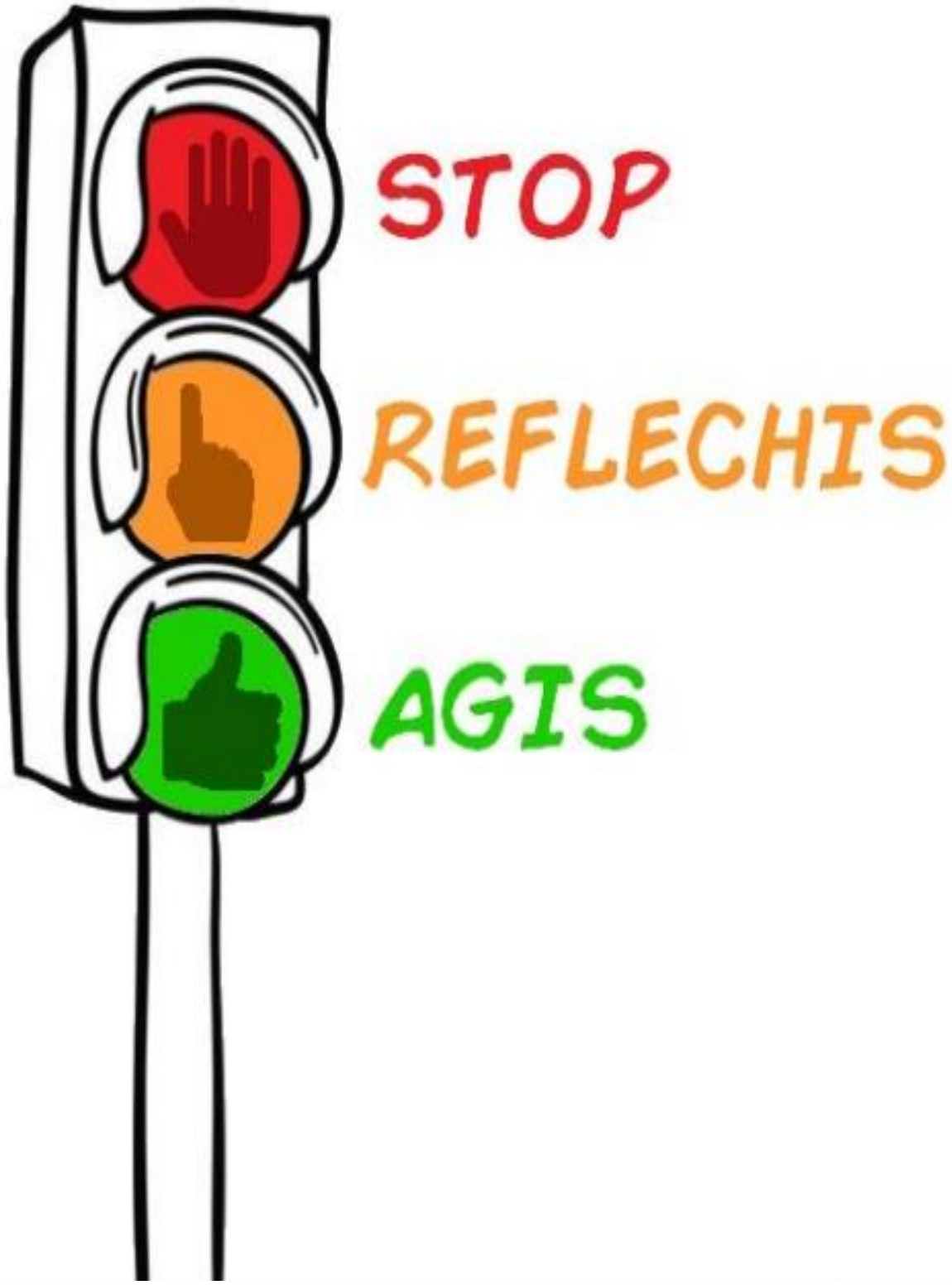
Nom de l'élève : ______________________ **Âge :** ___ **Classe :** _____ **Période :** ______________

Comportement ciblé : ____

Indique une croix ou colorie le cercle à chaque fois que ______________________________

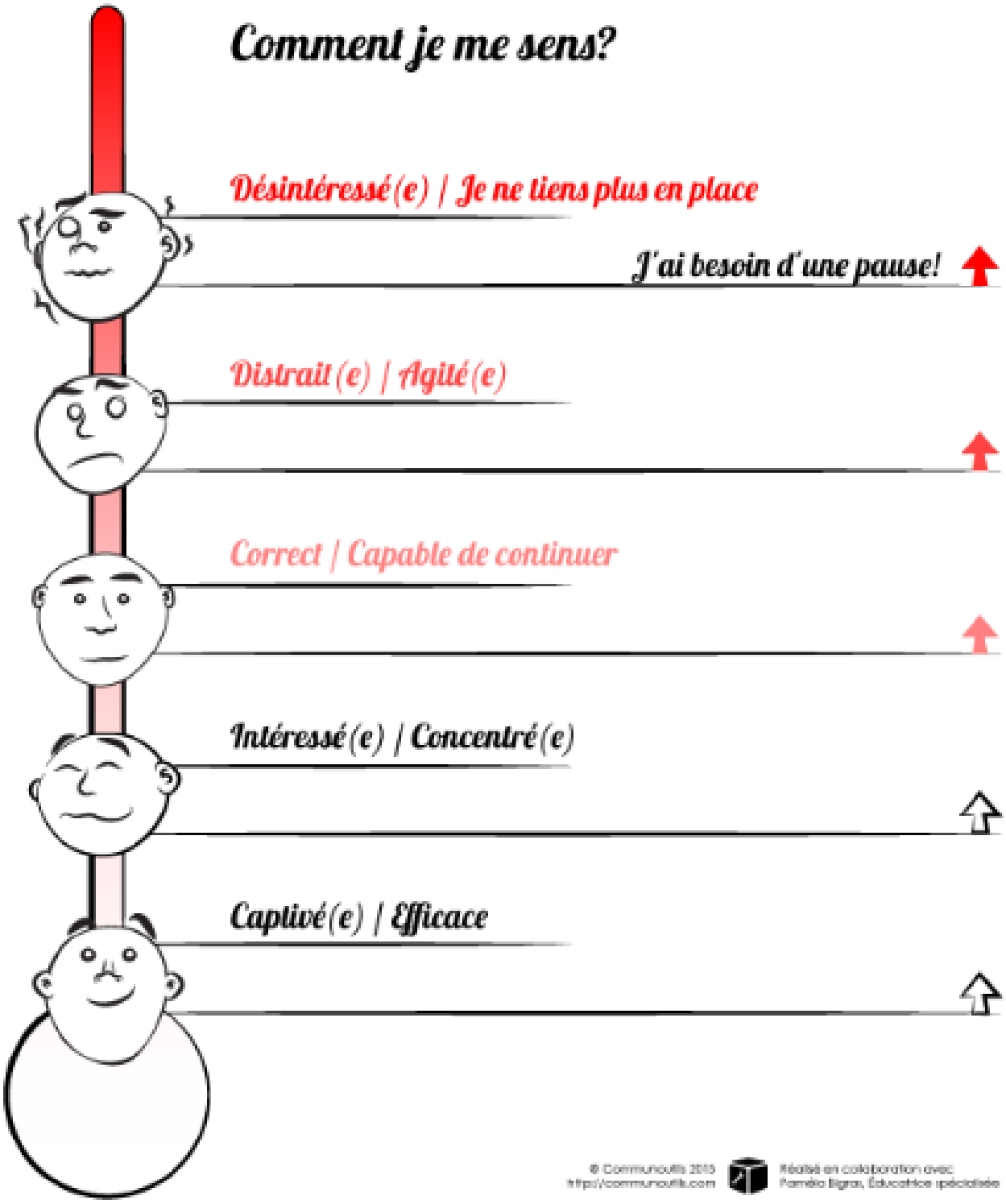
JOUR		TOTAL jour
Lundi	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	
Mardi	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	
Mercredi	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	
Jeudi	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	
Vendredi	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	

Remarques :



Aude PICHOT (neuropsychologue) - Amélie HENRIOT (psychomotricienne) - Cécile GARRY (psychologue)
- CMPP Alfred BINET -

Le thermomètre de la concentration



Aude PICHOT (neuropsychologue) - Amélie HENRIOT (psychomotricienne) - Cécile GARRY (psychologue)
- CMPP Alfred BINET -

Fondation reconnue d'utilité publique
80 établissements médico-sociaux en France
au service de toutes les différences
fondation-ove.fr

Aude PICHOT (neuropsychologue) - Amélie HENRIOT (psychomotricienne) - Cécile GARRY (psychologue)
- CMPP Alfred BINET -