

VILLAGE SANTÉ

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

CONFÉRENCE
10H-11H30
SALLE DES FÊTES

STANDS D'INFORMATION
14H30-18H
PLACE ROGER SALENGRO

BIEN-ÊTRE,
ALIMENTATION

TOU
PUBLIC

SPORT,
PRÉVENTION

VENEZ NOUS RENCONTRER POUR DÉCOUVRIR PLUS DE 25 STANDS D'INFORMATIONS
AUTOUR DE LA PRÉVENTION SANTÉ :

activité physique, alimentation, bien être, dépistage des cancers, bien vieillir,
initiation aux gestes qui sauvent, dépenses de santé...

SÉANCE DE GYM DYNAMIQUE À 16H45 ET QUIZZ AU PROGRAMME !



PREFET
DU RHÔNE



CGET



VILLE DE
DECINES
CHARPIEU



VILLE DE
DECINES
CHARPIEU



CPDS LE GRAND LARGE
SANTÉ, PRÉVENTION & COORDINATION



MÉTROPOLE
GRAND LYON



Venus



Couss
Pourelles



Assurance
Maladie
RHÔNE



EHPAD
Albert Morlot



ACTION



Les Maisons de la Santé



ESPACE
PRAINELI



ESPACE
BERTHAUDIÈRE



SANTÉ PLUS



Centre de Santé de la Ville de Decines



Gymnastique Volontaire Decines



Secouristes Françaises



Croix Blanche



OVE
FONDATION



SDMIS
SAPEURS-POMPIERS



agirc-arcco



Clé de Soi
APF France Handicap



métropole
aidante



CSA
Caisse d'Allocations Familiales



Les Ateliers de la Santé



crias



cikatelsa



CPEP



SOINS ET SANTÉ



POT'IIRON
PROM COLLECTIF 50

PRÉVENTION

Octobre rose, informations autour des différents cancers, accompagnement des personnes malades, planning familial, sexualité, bilans de santé, couverture santé (CSS, mutuelles).

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ET BIEN-ÊTRE

Associations sportives et de bien-être décanoises, activités de plein air, activités physiques adaptées à tous. Possibilité de séances d'essai offertes. Séance de Gym Dynamique à 16h45

SENIORS

Maintien à domicile, présentation de matériel d'adaptation et d'aménagement du logement, prévention des chutes, club d'animations, portage de repas, transport de porte à porte, aide aux aidants, accueils de jour et temporaires en EHPAD, lien social, accès aux droits et aux soins.

En cas d'intempéries, cette journée se déroulera en salle des fêtes.

HANDICAP

Présentation des structures locales et éducatives. Informations sur l'accompagnement des enfants en situation de handicap. Matériels spécifiques.

ENFANCE

Parentalité, prévention sur l'importance du sommeil et sur l'utilisation raisonnable des écrans. Santé sexuelle, prévention des IST, stigmatisation, discrimination.

ALIMENTATION ET

ENVIRONNEMENT

Ateliers de prévention diabète et cholestérol autour de l'équilibre alimentaire, saisonnalité et circuits courts. Comportement et attitude écoresponsable dans son logement et dans son quartier. Modes de transports doux.



TEMPS FORTS

SALLE DES FÊTES 10H-11H30

CONFÉRENCE

« Prendre soin de soi pour être au top de la forme »

Le Docteur Vannier vous propose d'aborder tout ce qui peut favoriser notre bien-être au quotidien et ainsi améliorer notre qualité de vie.

- INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT
- JEUX-QUIZZ AVEC TIRAGE AU SORT ET LOTS À GAGNER
- 16H45 : VENEZ PRATIQUER LA GYM DYNAMIQUE SUR LE PARVIS DE LA MAIRIE : 15 MIN DE PRATIQUE SPORTIVE POUR TOUS !