

MAISON DE RÉPIT



**Du 08 JUILLET
Au 12 JUILLET**

2024

**Réservez dès
maintenant !**

MAISON DE REPIT
41 AVENUE DU 11 NOVEMBRE
69160 TASSIN DEMI LUNE
contact@equipe-repit.fr

La semaine d'été BIEN-ÊTRE

Vous êtes aidant et vous souhaitez prendre du temps pour vous , avec ou sans votre proche : inscrivez vous vite !

- ✓ *vous prenez soin de vous*
- ✓ *Avec ou sans votre proche*



**Profitez d'ateliers
bien-être qui vous
sont dédiés.**



La semaine été bien-être

MAISON DE RÉPIT

Profitez toute la
semaine de séances de
massage et activités de
bien-être ...

Des surprises toute la semaine...

planning du 08 au 12 Juillet 2024

	Matinée	Après midi	Soirée
Lundi 08		Arrivée vers 15h30 Installation & présentation	Soirée rencontre barbecue jeux de société
Mardi 09	Matinée Rando (niveau très facile)	Escape game et jeux d'extérieur	Apéro dinatoire en musique
Mercredi 10	Atelier musicale accompagné par « Brinsdevoix »	Après-midi bien- être massages Consultation Médicale possible	Concert des Noces de Figaro
Jeudi 11	Calicéo	Yoga suivi d'un atelier cuisine avec un chef	Repas du chef
Vendredi 12	Brunch avant le départ		