 **** **** **** **** ****

**Menu OVE semaine du 06 au 12 mars 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi**  **06/03** | **Salade verte**  **Boudin aux oignons**  **Purée et pomme fruit**  **Fromage ou laitage**  **Mirabelles aux sirop** | **Taboulé**  **Œuf dur**  **Béchamel épinard**  **Fromage ou laitage**  **Compote tous fruits** |
| **Mardi**  **07/03** | **Carottes râpées**  **Filet de poisson en papillotes**  **Riz safrané et haricots verts**  **Fromage ou laitage**  **Amandine aux poires** | **Betterave**  **Parmentier de légumes aux bœufs**  **Brandade**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** |
| **Mercredi**  **08/03** | **Salade composée**  **Rôti de dinde sauce curry**  **Omelette sauce curry**  **Gratin de brocolis et boulgour**  **Fromage ou laitage**  **Liégeois glacé** | **Tarte aux fromages**  **Galette de boulgour**  **Poêlée de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Crème vanille** |
| **Jeudi**  **09/03** | **Rosette et cornichons**  **Surimi mayonnaise**  **Sauté de bœuf carottes**  **Merlu à la crème**  **Pates**  **Fromage ou laitage**  **Fruits** | **Salade verte**  **Pizza aux fromages**  **Légumes pesto**  **Fromage ou laitage**  **Pêche au sirop** |
| **Vendredi**  **10/03** | **Salade d’endives**  **Poisson du marché**  **Sauce homardine**  **Polenta et blette**  **Fromage ou laitage**  **Tarte aux fruits** | **Salade de pois chiches**  **Friand aux fromages**  **Poêlée de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Semoule au lait** |
| **Samedi**  **11/03** | **Poireaux vinaigrette**  **Sauté de veau aux oignons**  **Paupiette du pêcheur**  **Blé aux petits légumes**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Salade composée**  **Lasagnes bolognaises**  **Lasagne de saumon**  **Fromage ou laitage**  **Compote** |
| **Dimanche**  **12/03** | **Pommes de terre harengs**  **Roti de porc au jus**  **Galette de quinoa**  **Petit pois et carottes**  **Fromage ou laitage**  **Tarte citron** | **Cake aux légumes**  **Omelette basquaise**  **Semoule au cumin**  **Fromage ou laitage**  **Mousse au chocolat** |



