 **** **** **** **** ****

**Menu OVE semaine du 06 au 12 mars 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi** **06/03** | **Salade verte** **Boudin aux oignons** **Purée et pomme fruit**  **Fromage ou laitage****Mirabelles aux sirop** | **Taboulé** **Œuf dur****Béchamel épinard** **Fromage ou laitage** **Compote tous fruits** |
| **Mardi**  **07/03** | **Carottes râpées** **Filet de poisson en papillotes** **Riz safrané et haricots verts**  **Fromage ou laitage****Amandine aux poires**  | **Betterave** **Parmentier de légumes aux bœufs** **Brandade** **Fromage ou laitage****Fruit**  |
| **Mercredi** **08/03** | **Salade composée****Rôti de dinde sauce curry****Omelette sauce curry** **Gratin de brocolis et boulgour****Fromage ou laitage****Liégeois glacé**  | **Tarte aux fromages****Galette de boulgour****Poêlée de légumes** **Fromage ou laitage****Crème vanille**  |
| **Jeudi** **09/03** | **Rosette et cornichons****Surimi mayonnaise** **Sauté de bœuf carottes** **Merlu à la crème** **Pates** **Fromage ou laitage****Fruits** | **Salade verte** **Pizza aux fromages** **Légumes pesto** **Fromage ou laitage****Pêche au sirop**  |
| **Vendredi** **10/03** | **Salade d’endives** **Poisson du marché** **Sauce homardine** **Polenta et blette** **Fromage ou laitage****Tarte aux fruits** | **Salade de pois chiches** **Friand aux fromages** **Poêlée de légumes** **Fromage ou laitage****Semoule au lait** |
| **Samedi****11/03**  | **Poireaux vinaigrette** **Sauté de veau aux oignons****Paupiette du pêcheur** **Blé aux petits légumes**  **Fromage ou laitage****Fruit** | **Salade composée** **Lasagnes bolognaises****Lasagne de saumon**  **Fromage ou laitage****Compote** |
| **Dimanche****12/03** | **Pommes de terre harengs** **Roti de porc au jus** **Galette de quinoa** **Petit pois et carottes**  **Fromage ou laitage****Tarte citron** | **Cake aux légumes****Omelette basquaise****Semoule au cumin**  **Fromage ou laitage****Mousse au chocolat** |



