 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 03 au 09 avril 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi**  **03/04** | **Terrine de campagne**  **Terrine de légumes**  **Paleron de bœuf à la provençale**  **Poisson à la provençale**  **Polenta et carottes**  **Fromage ou laitage**  **Fruits** | **Lentilles et surimi**  **Brandade de poisson**  **Fromage ou laitage**  **Eclair** |
| **Mardi**  **04/04** | **Concombre**  **Lasagnes aux saumons**  **Fromage ou laitage**  **Compote maison** | **Salade composée**  **Omelette aux fromages**  **Fromage ou laitage**  **Riz au lait** |
| **Mercredi**  **05/04** | **Salade œuf poché croutons**  **Paella Royale**  **Fromage ou laitage**  **Salade de fruits** | **Taboulé**  **Parmentier de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Mousse au chocolat** |
| **Jeudi**  **06/04** | **Betterave au curry**  **Sauté de volaille aux olives**  **Filet de poisson**  **Fenouil / Ebly**  **Fromage ou laitage**  **Tarte aux poires** | **Carottes râpées**  **Quenelles sauce Nantua**  **Fromage ou laitage**  **Gâteau de semoule** |
| **Vendredi**  **07/04** | **Salade Niçoise**  **(Haricots verts, olives, thon)**  **Moules marinières**  **Frites**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Coleslaw**  **Pâtes carbonara**  **Fromage ou laitage**  **Compote** |
| **Samedi**  **08/04** | **Champignons à la Grecque**  **Rôti de veau aux herbes**  **Paupiette du pêcheur**  **Boulgour et légumes**  **Fromage ou laitage**  **Glace** | **Salade verte**  **Gratin de fruits de mer**  **Légumes pesto**  **Fromage ou laitage**  **Oreillons de pêche** |
| **Dimanche**  **09/04** | **Mousse de foie**  **Terrine de légumes**  **Sauté de canard à l’Orange**  **Poisson sauce Orange**  **Poêlée pesto**  **Fromage ou laitage**  **Moelleux chocolat** | **Tarte provençale**  **Galette de boulgour**  **Poêlée de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Banane** |



