 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 16 au 22 janvier 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Diner** |
| **Lundi** **16/01** | **Salade aux noix et emmental****Carbonnade Flamande** **Galette de boulgour** **Poêlée pesto****Fromage ou laitage****Flan nappé caramel** | **Salade verte****Croque fromage****Poêlée de légumes** **Fromage ou laitage****Fruits au sirop** |
| **Mardi** **17/01** | **Duo de charcuterie****Terrine de légumes** **Normandin de veau****Sauce moutarde****Filet poisson sauce crustacés** **Frites****Fromage ou laitage****Fruit** | **Coleslaw** **Cassolette de fruits mer et légumes****Fromage ou laitage****Semoule au lait**  |
| **Mercredi** **18/01** | **Salade d’endives****Cuisse de poulet à la crème****Omelette sauce crème** **Riz et julienne** **Fromage ou laitage****Mousse au chocolat**  | **Salade et œufs dur** **Flan de potiron et pommes de terre****Galette boulgour** **Fromage ou laitage****Compote pomme**  |
| **Jeudi** **19/01** | **Salade et œuf poché** **Saucisson chaud** **Nuggets de poisson** **Pommes vapeurs** **Fromage ou laitage****Poire au sirop** | **Salade de choux chinois** **Raviolis de bœuf sauce tomate****Raviolis ricotta** **Fromage ou laitage****Crème vanille** |
| **Vendredi****20/01** | **Salade composée****Filet de poisson à l’aneth****Polenta et carottes** **Fromage ou laitage****Oreillon de pêche** | **Quiche lorraine** **Quiche aux fromages** **Lasagne de saumon** **Fromage ou laitage****Liégeois chocolat** |
| **Samedi** **21/01** | **Pâté campagne****Salade sombrero** **Blanquette de volaille****Pates aux fruits de mer** **Spaghettis** **Fromage ou laitage****Flan pâtissier**  | **Betterave** **Quenelles aux champignons****Riz pilaf** **Fromage ou laitage****Mousse au café** |
| **Dimanche****22/01** | **Cœur de palmier curry**  **Rôti de veau à l’ancienne** **Filet de merlu sauce tomate** **Flageolets** **Fromage ou laitage****Paris Brest**  | **Salade verte** **Brandade de poisson** **Fromage ou laitage****Compote** |