 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 16 au 22 janvier 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Diner** |
| **Lundi**  **16/01** | **Salade aux noix et emmental**  **Carbonnade Flamande**  **Galette de boulgour**  **Poêlée pesto**  **Fromage ou laitage**  **Flan nappé caramel** | **Salade verte**  **Croque fromage**  **Poêlée de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Fruits au sirop** |
| **Mardi**  **17/01** | **Duo de charcuterie**  **Terrine de légumes**  **Normandin de veau**  **Sauce moutarde**  **Filet poisson sauce crustacés**  **Frites**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Coleslaw**  **Cassolette de fruits mer et légumes**  **Fromage ou laitage**  **Semoule au lait** |
| **Mercredi**  **18/01** | **Salade d’endives**  **Cuisse de poulet à la crème**  **Omelette sauce crème**  **Riz et julienne**  **Fromage ou laitage**  **Mousse au chocolat** | **Salade et œufs dur**  **Flan de potiron et pommes de terre**  **Galette boulgour**  **Fromage ou laitage**  **Compote pomme** |
| **Jeudi**  **19/01** | **Salade et œuf poché**  **Saucisson chaud**  **Nuggets de poisson**  **Pommes vapeurs**  **Fromage ou laitage**  **Poire au sirop** | **Salade de choux chinois**  **Raviolis de bœuf sauce tomate**  **Raviolis ricotta**  **Fromage ou laitage**  **Crème vanille** |
| **Vendredi**  **20/01** | **Salade composée**  **Filet de poisson à l’aneth**  **Polenta et carottes**  **Fromage ou laitage**  **Oreillon de pêche** | **Quiche lorraine**  **Quiche aux fromages**  **Lasagne de saumon**  **Fromage ou laitage**  **Liégeois chocolat** |
| **Samedi**  **21/01** | **Pâté campagne**  **Salade sombrero**  **Blanquette de volaille**  **Pates aux fruits de mer**  **Spaghettis**  **Fromage ou laitage**  **Flan pâtissier** | **Betterave**  **Quenelles aux champignons**  **Riz pilaf**  **Fromage ou laitage**  **Mousse au café** |
| **Dimanche**  **22/01** | **Cœur de palmier curry**  **Rôti de veau à l’ancienne**  **Filet de merlu sauce tomate**  **Flageolets**  **Fromage ou laitage**  **Paris Brest** | **Salade verte**  **Brandade de poisson**  **Fromage ou laitage**  **Compote** |