 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 21 au 27 novembre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi** **21/11** | **Salade composée** **Galette de légumes****Purée de pommes de terre****Fromage ou laitage****Crème dessert caramel** | **Salade de pois chiches****Flan de potiron****Omelette****Fromage ou laitage****Tarte aux pommes**  |  |
| **Mardi** **22/11** | **Macédoine mayonnais** **Merlu meunière** **Sauce citron** **Haricots verts / riz****Fromage ou laitage****Compote**  | **Salade composée****Pâtes carbonara****Pâtes aux saumons** **Fromage ou laitage****Fruits**  |  |
| **Mercredi** **23/11** | **Poireaux vinaigrette** **Boule d’agneau et merguez** **Cassolette de fruits de mer****Légumes tajine****Semoule****Fromage ou laitage****Choux chantilly**  | **Carottes râpées****Vol au vent aux poissons** **Fromage ou laitage****Oreillon de pêche** |  |
|  **Jeudi****24/11** | **Salade endives aux noix****Tripes au vin blanc****Paupiette de saumon****Pommes vapeur** **Fromage ou laitage****Fruits**  |  **Cake au fromage** **Galette de boulgour** **Piperade** **Fromage ou laitage****Liégeois vanille** |  |
| **Vendredi** **25/11** | **Salade mêlée****Quenelle de brochet** **Sauce crustacée** **Choux de Bruxelles et Cœur de blé****Fromage ou laitage****Pomme au four**  | **Betteraves** **Hachis Parmentier** **Brandade de poisson****Fromage ou laitage****Mousse chocolat** |  |
| **Samedi** **26/11** | **Rillettes du Mans****Terrine de poisson****Sauté de bœuf****Croque fromage****Gratin de pommes de terre****Fromage ou laitage****Tarte pâtissière**  | **Coleslaw****Gratin de blettes****Et œuf dur****Fromage ou laitage****Compote de fruits** |  |
| **Dimanche****27/11** | **Filets de maquereaux****Lapin moutarde****Filet de colin sauce Béarnaise****Petits pois / Coquillettes****Fromage ou laitage****Tiramisu** | **Salade d’endives****Galette de quinoa****Poêlée de légumes****Fromage ou laitage****Flan caramel** |  |

SUBSTITUT VIANDE ET PORC