 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 21 au 27 novembre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi**  **21/11** | **Salade composée**  **Galette de légumes**  **Purée de pommes de terre**  **Fromage ou laitage**  **Crème dessert caramel** | **Salade de pois chiches**  **Flan de potiron**  **Omelette**  **Fromage ou laitage**  **Tarte aux pommes** |  |
| **Mardi**  **22/11** | **Macédoine mayonnais**  **Merlu meunière**  **Sauce citron**  **Haricots verts / riz**  **Fromage ou laitage**  **Compote** | **Salade composée**  **Pâtes carbonara**  **Pâtes aux saumons**  **Fromage ou laitage**  **Fruits** |  |
| **Mercredi**  **23/11** | **Poireaux vinaigrette**  **Boule d’agneau et merguez**  **Cassolette de fruits de mer**  **Légumes tajine**  **Semoule**  **Fromage ou laitage**  **Choux chantilly** | **Carottes râpées**  **Vol au vent aux poissons**  **Fromage ou laitage**  **Oreillon de pêche** |  |
| **Jeudi**  **24/11** | **Salade endives aux noix**  **Tripes au vin blanc**  **Paupiette de saumon**  **Pommes vapeur**  **Fromage ou laitage**  **Fruits** | **Cake au fromage**  **Galette de boulgour**  **Piperade**  **Fromage ou laitage**  **Liégeois vanille** |  |
| **Vendredi**  **25/11** | **Salade mêlée**  **Quenelle de brochet**  **Sauce crustacée**  **Choux de Bruxelles et Cœur de blé**  **Fromage ou laitage**  **Pomme au four** | **Betteraves**  **Hachis Parmentier**  **Brandade de poisson**  **Fromage ou laitage**  **Mousse chocolat** |  |
| **Samedi**  **26/11** | **Rillettes du Mans**  **Terrine de poisson**  **Sauté de bœuf**  **Croque fromage**  **Gratin de pommes de terre**  **Fromage ou laitage**  **Tarte pâtissière** | **Coleslaw**  **Gratin de blettes**  **Et œuf dur**  **Fromage ou laitage**  **Compote de fruits** |  |
| **Dimanche**  **27/11** | **Filets de maquereaux**  **Lapin moutarde**  **Filet de colin sauce Béarnaise**  **Petits pois / Coquillettes**  **Fromage ou laitage**  **Tiramisu** | **Salade d’endives**  **Galette de quinoa**  **Poêlée de légumes**  **Fromage ou laitage**  **Flan caramel** |  |

SUBSTITUT VIANDE ET PORC