 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 10 au 16 octobre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi** **10/10** | **Salade composée** **Raviolis ricotta épinard** **Fromage ou laitage****Pomme au four caramel**  | **Terrine de légumes** **Flan carotte au fromage****Omelette** **Fromage ou laitage****Fromage ou laitage****Eclair café**  |  |
| **Mardi** **11/10** | **Poireaux vinaigrette** **Saumon au beurre blanc****Riz pilaf / Brocolis****Fromage ou laitage****Fruit** | **Salade de poivrons** **Œuf dur****Béchamel épinard****Fromage ou laitage****Gâteau semoule**  |  |
| **Mercredi** **12/10** | **Mousse de foie** **Sauter de bœuf aux carottes****Purée de pommes de terre** **Fromage ou laitage****Tarte aux pralines**  | **Salade de pois chiches** **Poêlée de légumes** **Cake aux olives sauce provençale****Fromage ou laitage****Compote** |  |
| **Jeudi** **13/10** | **Salade d’endives** **Pennes carbonara****Fromage ou laitage** **Mousse au chocolat** | **Cœurs de palmier****Boule de veau** **Légumes aux pestos** **Fromage ou laitage****Fruit**  |  |
| **Vendredi** **14/10** | **Betteraves râpées****Choucroute de la mer** **Pommes vapeur** **Fromage ou laitage****Fruit**  | **Carottes râpées** **Vol au vent** **Fromage ou laitage****Crème dessert**  |  |
| **Samedi** **15/10** | **Pâté croute** **Rôti de dinde au jus****Cœur de blé et petits légumes** **Fromage ou laitage****Compote aux fruits rouges**  | **Salade verte** **Gratin de choux fleurs** **Emmental** **Croque fromage****Fromage ou laitage****Riz au lait** |  |
| **Dimanche** **16/10** | **Terrine de légumes** **Boudin** **Pommes boulangères** **Fromage ou laitage** **Paris Brest** | **Salade d’endives** **Lasagne bolognaise** **Fromage ou laitage****Abricots au sirop** |  |