 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 10 au 16 octobre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi**  **10/10** | **Salade composée**  **Raviolis ricotta épinard**  **Fromage ou laitage**  **Pomme au four caramel** | **Terrine de légumes**  **Flan carotte au fromage**  **Omelette**  **Fromage ou laitage**  **Fromage ou laitage**  **Eclair café** |  |
| **Mardi**  **11/10** | **Poireaux vinaigrette**  **Saumon au beurre blanc**  **Riz pilaf / Brocolis**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Salade de poivrons**  **Œuf dur**  **Béchamel épinard**  **Fromage ou laitage**  **Gâteau semoule** |  |
| **Mercredi**  **12/10** | **Mousse de foie**  **Sauter de bœuf aux carottes**  **Purée de pommes de terre**  **Fromage ou laitage**  **Tarte aux pralines** | **Salade de pois chiches**  **Poêlée de légumes**  **Cake aux olives sauce provençale**  **Fromage ou laitage**  **Compote** |  |
| **Jeudi**  **13/10** | **Salade d’endives**  **Pennes carbonara**  **Fromage ou laitage**  **Mousse au chocolat** | **Cœurs de palmier**  **Boule de veau**  **Légumes aux pestos**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** |  |
| **Vendredi**  **14/10** | **Betteraves râpées**  **Choucroute de la mer**  **Pommes vapeur**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Carottes râpées**  **Vol au vent**  **Fromage ou laitage**  **Crème dessert** |  |
| **Samedi**  **15/10** | **Pâté croute**  **Rôti de dinde au jus**  **Cœur de blé et petits légumes**  **Fromage ou laitage**  **Compote aux fruits rouges** | **Salade verte**  **Gratin de choux fleurs**  **Emmental**  **Croque fromage**  **Fromage ou laitage**  **Riz au lait** |  |
| **Dimanche**  **16/10** | **Terrine de légumes**  **Boudin**  **Pommes boulangères**  **Fromage ou laitage**  **Paris Brest** | **Salade d’endives**  **Lasagne bolognaise**  **Fromage ou laitage**  **Abricots au sirop** |  |