 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 03 au 09 octobre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi**  **03/10** | **Betteraves échalotes**  **Potée**  **(Paleron de bœuf, choux, pommes de terre, navets et carottes)**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** | **Salade verte**  **Quiche fromage**  **Poilée de champignons**  **Fromage ou laitage**  **Compote de fruits** |  |
| **Mardi**  **04/10** | **Choux chinois**  **Emince de volaille sauce aigre douce**  **Riz cantonnais**  **Fromage ou laitage**  **Salade de fruit** | **Coleslaw**  **Pates aux saumons**  **Fromage ou laitage**  **Flan caramel** |  |
| **Mercredi**  **05/10** | **Salade d’endives**  **Galette de boulgour sauce Provençale**  **Poêlé de légumes pesto**  **Fromage ou laitage**  **Tarte chocolat** | **Betteraves**  **Flan de potiron**  **Croque fromage**  **Fromage ou laitage**  **Salade d’agrumes** |  |
| **Jeudi**  **06/10** | **Falafel**  **Kebab sauce blanche**  **Légumes tajine**  **Fromage ou laitage**  **Glace** | **Salade verte**  **Tartiflette**  **Tartiflette aux poissons**  **Fromage ou laitage**  **Mousse café** |  |
| **Vendredi**  **07/10** | **Poireaux vinaigrette**  **Moule sauce poulette**  **Frites**  **Fromage ou laitage**  **Fruits** | **Salade d’endives noix**  **Moussaka**  **Fromage ou laitage**  **Crème vanille** |  |
| **Samedi**  **08/10** | **Salade de poivrons**  **Poulet à la crème**  **Boulgour / Petits pois**  **Fromage ou laitage**  **Paris Brest** | **Salade composée**  **Tarte mamie**  **Légumes au pesto**  **Fromage ou laitage**  **Fruit** |  |
| **Dimanche**  **09/10** | **Terrine de poisson**  **Mayonnaise**  **Porc à la normande**  **(Pommes caramélisées et oignons confits)**  **Gratin dauphinois**  **Fromage ou laitage**  **Gâteau basque** | **Carottes râpées**  **Quenelles aux champignons**  **Fromage ou laitage**  **Compote pomme** |  |

SUBSTITUT VIANDE ET PORC