 **** **** **** **** ****

**Menu OVE du 03 au 09 octobre 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi** **03/10** | **Betteraves échalotes** **Potée** **(Paleron de bœuf, choux, pommes de terre, navets et carottes)** **Fromage ou laitage****Fruit**  | **Salade verte****Quiche fromage****Poilée de champignons** **Fromage ou laitage****Compote de fruits** |  |
| **Mardi** **04/10**  | **Choux chinois** **Emince de volaille sauce aigre douce****Riz cantonnais** **Fromage ou laitage****Salade de fruit**  | **Coleslaw****Pates aux saumons****Fromage ou laitage****Flan caramel** |  |
| **Mercredi** **05/10** | **Salade d’endives** **Galette de boulgour sauce Provençale****Poêlé de légumes pesto****Fromage ou laitage** **Tarte chocolat**  | **Betteraves****Flan de potiron****Croque fromage** **Fromage ou laitage** **Salade d’agrumes** |  |
| **Jeudi** **06/10** | **Falafel** **Kebab sauce blanche** **Légumes tajine** **Fromage ou laitage****Glace**  | **Salade verte****Tartiflette****Tartiflette aux poissons** **Fromage ou laitage****Mousse café**  |  |
| **Vendredi** **07/10** | **Poireaux vinaigrette** **Moule sauce poulette****Frites** **Fromage ou laitage****Fruits** | **Salade d’endives noix** **Moussaka** **Fromage ou laitage****Crème vanille** |  |
| **Samedi** **08/10** | **Salade de poivrons****Poulet à la crème****Boulgour / Petits pois****Fromage ou laitage****Paris Brest** | **Salade composée** **Tarte mamie**  **Légumes au pesto****Fromage ou laitage****Fruit** |  |
| **Dimanche****09/10** | **Terrine de poisson** **Mayonnaise****Porc à la normande** **(Pommes caramélisées et oignons confits)** **Gratin dauphinois****Fromage ou laitage****Gâteau basque** | **Carottes râpées****Quenelles aux champignons****Fromage ou laitage****Compote pomme** |  |

SUBSTITUT VIANDE ET PORC