**** **** **** **** ****

**Menu OVE du 05 au 11 septembre 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner**  | **Diner**  |
| **Lundi** **05/09** | **Salade PDT et Harengs****Cuisse de poulet rôtie****Croque fromage** **Ratatouille** **Fromage ou laitage****Crème praliné** | **Salade verte** **Salade de lentilles aux échalotes** **Saumon froid mayonnaise**  **Fromage ou laitage****Cocktail de fruits**  |
| **Mardi** **06/09** | **Betterave aux échalotes** **Saumonette sauce crustacés****Printanière** **Fromage ou laitage****Fruit** | **Coleslaw** **Omelette et piperade** **Fromage ou laitage****Riz au lait** |
| **Mercredi** **07/09** | **Salade composée** **Blanquette de veau aux champignons** **Merlu sauce béarnaise** **Riz pilaf** **Fromage ou laitage****Choux à la crème**  | **Perle marine** **Galette de sarrasin** **Crêpe emmental** **Salade verte****Fromage ou laitage****Flan caramel** |
| **Jeudi** **08/09** | **Tomates au basilic****Sauté de bœuf carottes** **Fruit de mer à la crème** **Pommes vapeur** **Fromage ou laitage****Glace**  | **Carottes râpées** **Courgette farcie** **Courgette farcie au poisson** **Fromage ou laitage****Semoule au lait**  |
| **Vendredi** **09/09** | **Cœur d’artichaud** **Filet de Colin sauce Aigre douce****Jardinière et semoule** **Fromage ou laitage****Fruit**  | **Taboulé** **Cake roquefort et noix** **Poêlée de légumes****Fromage ou laitage****Crème dessert**  |
| **Samedi** **10/09** | **Filet de sardines** **Rôti de porc sauce charcutière****Nuggets de poisson****Polenta et carottes** **Fromage ou laitage****Flan pâtissier**  | **Salade de riz** **Feuilleté à la viande** **Feuilleté aux fromages** **Salade verte****Fromage ou laitage****Mirabelles**  |
| **Dimanche****11/09** | **Duo de saucissons** **Terrine de légumes****Sauté de canard à la l’orange****Paupiette de poisson** **Gratin dauphinois** **Fromage ou laitage****Glace**  | **Salade de pois chiche** **Tarte à la tomate, fromage** **Salade verte** **Fromage laitage****Fruit**  |