 **** **** **** **** ****

 **Menu OVE du 1 er au 7 AOUT 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi** **01/08** | **Terrine de campagne** **Terrine de légumes****Paleron de bœuf à la provençale****Poisson à la provençale****Polenta et carottes** **Fromage ou laitage****Fruits**  | **Salade de pâtes au thon** **Galette de légumes****Fromage ou laitage****Eclair**  |
| **Mardi** **02/08** | **Concombre** **Lasagnes aux saumons** **Fromage ou laitage****Pâtisserie**  | **Salade composée** **Omelette aux fromages** **Fromage ou laitage****Riz au lait**  |
| **Mercredi** **03/08** | **Salade œuf poché croutons****Paella Royale****Fromage ou laitage****Salade de fruits**  | **Taboulé** **Parmentier de légumes** **Fromage ou laitage****Mousse au chocolat** |
| **Jeudi** **04/08** | **Betterave au curry** **Sauté de volaille aux olives****Filet de poisson** **Ratatouille / Ebly****Fromage ou laitage****Tarte aux poires**  | **Salade Niçoise****Tortilla et Piperade** **Fromage ou laitage****Gâteau de semoule**  |
| **Vendredi** **05/08** | **Salade de tomates****Moules marinières****Frites** **Fromage ou laitage****Fruit**  | **Coleslaw** **Pâtes carbonara** **Fromage ou laitage****Compote**  |
| **Samedi** **06/08** |  **Champignons à la Grecque** **Rôti de veau aux herbes****Paupiette du pêcheur** **Boulgour et légumes** **Fromage ou laitage****Glace**  | **Salade verte** **Gratin de fruits de mer** **Légumes pesto** **Fromage ou laitage****Oreillons de pêche**  |
| **Dimanche****07/08** | **Mousse de foie****Terrine de légumes** **Sauté de canard à l’Orange****Poisson sauce Orange** **Gratin dauphinois** **Fromage ou laitage** **Moelleux chocolat**  | **Tarte provençale****Galette de boulgour****Poêlée de légumes** **Fromage ou laitage****Fruit**  |



