**** **** **** **** ****



**Menu OVE du 14 au 20 mars 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi**  **14/03** | **Pamplemousse**  **Tartiflette**  **Tartiflette au poisson**  **Fromage ou yaourt**  **Ile flottante** | **Salade**  **Feuilleté à la viande**  **Marmite du pêcheur**  **Fromage ou yaourt**  **Liégeois café** |
| **Mardi**  **15/03** | **Salade d’endives**  **Saumonette au beurre blanc**  **Brocolis poêlés / Boulgour**  **Fromage ou yaourt**  **Fruit** | **Carottes râpées**  **Purée de pois cassés**  **Omelette**  **Fromage ou yaourt**  **Compote tous fruits** |
| **Mercredi**  **16/03** | **Fallafels sauce cumin**  **Pates aux champignons**  **Fromage ou yaourt**  **Compote maison** | **Salade verte aux thons**  **Tortillas de pommes de terre**  **Fromage ou yaourt**  **Flan à la vanille** |
| **Jeudi**  **17/03** | **Salade composée**  **(Crouton, oignon rouge)**  **Sauté de bœuf**  **Croustis fromage**  **Riz et légumes**  **Fromage ou yaourt**  **Pomme au four** | **Salade de choux chinois**  **Quenelles Nantua**  **Fromage ou yaourt**  **Riz au lait** |
| **Vendredi**  **18/03** | **Betterave**  **Choucroute**  **Choucroute de poisson**  **Fromage ou yaourt**  **Fruit** | **Coleslaw**  **Cassolette de fruits de mer**  **Riz**  **Fromage ou yaourt**  **Ananas au sirop** |
| **Samedi**  **19/03** | **Rillettes de thon**  **Sauté de veau marengo**  **Omelette aux poivrons**  **Pates**  **Fromage ou yaourt**  **Tarte aux pommes maison** | **Salade de poivrons**  **Flan de légumes**  **Nuggets de poisson**  **Fromage ou yaourt**  **Semoule au caramel** |
| **Dimanche**  **20/03** | **Museau de bœuf**  **Terrine de légumes**  **Roti de dinde aux herbes**  **Filet de poisson**  **Pommes duchesse**  **Fromage ou yaourt**  **Moelleux chocolat et crème anglaise** | **Taboulé**  **Gratin de blettes**  **Crêpe emmental**  **Fromage ou yaourt**  **Compote** |