**** **** **** **** ****

**Menu OVE du 14 au 20 mars 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |
| **Lundi****14/03** | **Pamplemousse****Tartiflette****Tartiflette au poisson****Fromage ou yaourt****Ile flottante** | **Salade** **Feuilleté à la viande****Marmite du pêcheur** **Fromage ou yaourt****Liégeois café** |
| **Mardi** **15/03** | **Salade d’endives** **Saumonette au beurre blanc****Brocolis poêlés / Boulgour****Fromage ou yaourt****Fruit**  | **Carottes râpées** **Purée de pois cassés** **Omelette** **Fromage ou yaourt****Compote tous fruits** |
| **Mercredi****16/03** | **Fallafels sauce cumin****Pates aux champignons** **Fromage ou yaourt****Compote maison**  | **Salade verte aux thons** **Tortillas de pommes de terre****Fromage ou yaourt****Flan à la vanille** |
| **Jeudi** **17/03** | **Salade composée****(Crouton, oignon rouge)****Sauté de bœuf** **Croustis fromage** **Riz et légumes** **Fromage ou yaourt****Pomme au four**  | **Salade de choux chinois** **Quenelles Nantua****Fromage ou yaourt****Riz au lait**  |
| **Vendredi** **18/03** | **Betterave** **Choucroute** **Choucroute de poisson** **Fromage ou yaourt****Fruit**  | **Coleslaw** **Cassolette de fruits de mer****Riz** **Fromage ou yaourt****Ananas au sirop** |
| **Samedi** **19/03** | **Rillettes de thon** **Sauté de veau marengo** **Omelette aux poivrons** **Pates** **Fromage ou yaourt****Tarte aux pommes maison**  | **Salade de poivrons** **Flan de légumes** **Nuggets de poisson** **Fromage ou yaourt****Semoule au caramel** |
| **Dimanche** **20/03** | **Museau de bœuf** **Terrine de légumes****Roti de dinde aux herbes** **Filet de poisson** **Pommes duchesse** **Fromage ou yaourt****Moelleux chocolat et crème anglaise**  | **Taboulé** **Gratin de blettes****Crêpe emmental** **Fromage ou yaourt****Compote** |