



## Menu OVE du 12 au 18 juillet 2021

	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 12/07</b>	Melon Merguez <b>Poisson sauce Crustacés</b> Pommes röstis Fromage ou laitage Tarte aux fruits	Salade de lentilles Poisson Meunière Haricots verts Fromage ou laitage Fruit
<b>Mardi 13/07</b>	Concombre à la crème Poulet sauté noix de coco <b>Colin sauce noix de Coco</b> Riz sauvage et tian Fromage ou laitage Ananas en bateau	Salade de pâtes aux petits légumes Pain de thon et mayonnaise Fromage ou laitage Compote de fruits
<b>Mercredi 14/07</b>	Tomates aux échalotes Sauté de porc au chorizo <b>Cassolette de fruits de Mer</b> Polenta à la crème et carottes Fromage ou laitage Choux à crème	Salade composée Tortilla pommes de terre Piperade Fromage ou laitage Flan caramel
<b>Jeudi 15/07</b>	Avocat crevette sauce cocktail Magret de canard au miel <b>Paupiette de poisson</b> Pomme de terre au four Crème ciboulette Fromage ou laitage Glace	Carottes rapées Quenelles gratinées Fromage ou laitage Semoule au lait
<b>Vendredi 16/07</b>	Pamplemousse 1/2 Colin sauce Homardine Semoule et légumes Fromage ou laitage Mirabelles aux sirop	Salade de chou chinois Raviolis de bœuf gratinés <b>Raviolis ricotta épinards</b> Fromage ou laitage Mousse chocolat
<b>Samedi 17/07</b>	Salade composée Sauté de canard à l'orange <b>Galette de légumes sauce à l'Orange</b> Coquillettes et courgettes à l'ail Fromage ou laitage Tiramisu	Salade verte Omelette fromage Fromage ou laitage Compote
<b>Dimanche 18/07</b>	Cœur d'artichaut vinaigrette Sauté de bœuf Moules marinières Gratin de pommes de terre Fromage ou laitage Glace	Tarte tomate basilic Croque fromage Poelée de légumes Fromage laitage Fruits