



Menu OVE du 22 au 28 mars 2021

	Déjeuner	Dîner
Lundi 22/03	Terrine de campagne Terrine de légumes Paleron de bœuf à la provençale Poisson à la provençale Polenta et carottes Fromage ou laitage Fruits	Lentilles et surimi Brandade de poisson Fromage ou laitage Eclair
Mardi 23/03	Concombre Lasagnes aux saumons Fromage ou laitage Compote maison	Salade composée Omelette aux fromages Fromage ou laitage Riz au lait
Mercredi 24/03	Salade œuf poché croutons Paella Royale Fromage ou laitage Salade de fruits	Taboulé Parmentier de légumes Fromage ou laitage Mousse au chocolat
Jeudi 25/03	Betterave au curry Sauté de volaille aux olives Filet de poisson Fenouil / Ebly Fromage ou laitage Tarte aux poires	Carottes râpées Quenelles sauce Nantua Fromage ou laitage Gâteau de semoule
Vendredi 26/03	Salade Niçoise (Haricots verts, olives, thon) Moules marinières Frites Fromage ou laitage Fruit	Coleslaw Pâtes carbonara Fromage ou laitage Compote
Samedi 27/03	Champignons à la Grecque Rôti de veau aux herbes Paupiette du pêcheur Boulgour et légumes Fromage ou laitage Glace	Salade verte Gratin de fruits de mer Légumes pesto Fromage ou laitage Oreillons de pêche
Dimanche 28/03	Mousse de foie Terrine de légumes Sauté de volaille à l'Orange Poisson sauce Orange Gratin dauphinois Fromage ou laitage Moelleux chocolat	Tarte provençale Galette de boulgour Poêlée de légumes Fromage ou laitage Banane