 **** **** **** **** ****

**Menu du 25 au 31 Janvier 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Déjeuner** | **Dîner** |  |
| **Lundi**  | **Salade de chèvre chaud****Blanquette de veau** **Omelette fromage****Purée de PDT****Fromage ou laitage****Chocolat liégeois** | **Salade verte****Quiche fromage****Fromage ou laitage****Compote de fruits** |  |
| **Menus asiatique****Mardi**  | **Nems au poulet salade verte et menthe****Accras de morue****Emince de volaille sauce aigre douce****Filet de poisson****Riz cantonnais** **Fromage ou laitage****Salade de fruit exotique**  | **Coleslaw****Pates aux saumons****Julienne de légumes****Fromage ou laitage****Flan caramel** |  |
| **Mercredi**  | **Salade d’endives** **Galette de boulgour sauce Provencale****Poélée de légumes****Fromage ou laitage****Tarte pommes** | **Betteraves****Flan de potiron****Croque fromage** **Fromage ou laitage****Salade d’agrumes** |  |
| **Jeudi**  | **Salade et œufs durs** **Langue de bœuf sauce piquante****Pates aux fruits de mer****Pâtes aux beurre** **Fromage ou laitage****Poire à la cannelle** | **Salade verte****Tartiflette****Tartiflette au poisson****Fromage ou laitage****Mousse citron** |  |
| **Vendredi**  | **Poireaux vinaigrette****Colin sauce citron** **Semoule / haricots verts****ou** **( Moules frites)****Fromage ou laitage****Fruits** | **Salade d’endives noix** **Feuilleté fromage****Fromage ou laitage****Crème vanille** |  |
| **Samedi**  | **Salade de poivrons****Galette de quinoa sauce provencale****Petits pois****Fromage ou laitage****Paris Brest** | **Crepe au fromage****Poelée de légumes au pesto****Fromage ou laitage****Fruits** |  |
| **Dimanche** | **Terrine de légumes****mayonnaise****Canard à l’orange****Filet de poisson a l’orange****Gratin dauphinois****Fromage ou laitage****Gâteau basque** | **Carottes rapées****Quenelles aux champignons****Fromage ou laitage****Compote pomme** |  |

SUBSTITUT VIANDE ET PORC