



Menu semaine du 19 au 25 octobre 2020 OVE

	Déjeuner	Dîner	
Lundi 19/10	Salade verte Andouillette vin blanc Omelette aux fromages Frites Fromage ou laitage Pomme rôtie au beurre	Salade d'endives et noix Raviolis ricotta épinards Fromage ou laitage Compote tous fruits	
Mardi 20/10	Carottes râpées Saumon à l'aneth Riz safrané et haricots verts Fromage ou laitage Mirabelles aux sirop	Salade composée Hachis Parmentier Brandade de poisson Fromage ou laitage Fruit	
Mercredi 21/10	Salade composée Rôti de dinde sauce curry Filet de colin Gratin de choux fleurs et boulgour Tarte aux fruits	Salade sombrero Tarte aux fromages Fromage ou laitage Choux à la crème	
Jeudi 22/10	Rosette et cornichons Terrine de légumes Sauté de bœuf Cassiolette de fruits de mer Pates Fromage ou laitage Fruits	Salade de tomates Quenelle sauce Nantua Fromage ou laitage Flan caramel	
Vendredi 23/10	Salade d'endives et emmental Colin meunière au citron Blé et légumes Fromage ou laitage Poire au sirop	Salade verte Epinards florentine (Œufs dur, épinards) Fromage ou laitage Semoule au lait	
Samedi 24/10	Poireaux vinaigrette Sauté de veau aux oignons Filet de merlu sauce tomate Gratin dauphinois Fromage ou laitage Fruit	Courgettes râpées Lasagnes bolognaise Lasagnes aux saumon Fromage ou laitage Compote	
Dimanche 25/10	Salade verte garnie Poulet rôti Nuggets de poisson Petit pois et carottes Fromage ou laitage Tarte citron	Salade de pois chiches et poivrons Cake aux légumes Fromage ou laitage Mousse au chocolat	