

SEMAINE BIEN-ETRE

sport et nutrition

DU 20 JANVIER

AU 24 JANVIER

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS !
ET DE VOTRE PROCHE !



**VOUS ETES AIDANT
ET VOUS SOUHAITEZ PRENDRE
DU TEMPS POUR VOUS
AVEC OU SANS VOTRE PROCHE !**

**RÉSERVEZ DES
MAINTENANT !**



**MAISON DE REPIT
41 AVENUE DU 11 NOVEMBRE
69160 TASSIN LA DEMI LUNE
CONTACT@EQUIPE-REPIT.FR**

SEMAINE DU

20 JANVIER AU 24 JANVIER

CONSULTATIONS POSSIBLE TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

médical



assistante social



psychologue



matin

après-midi

soir

**Lundi 20
janvier**

arrivée et installation
en chambre

activité sport en
douceur



soirée de
rencontre



**Mardi 21
janvier**

réveil musculaire



SORTIE NEIGE



débats mouvants

raclette !!!



**Mercredi 22
janvier**



caliceo



conte et chocolat
chaud auprès du feu



sport au choix



atelier cuisine
healthy avec une
nutritionniste



**jeudi 23
janvier**



JOURNÉE BIEN-ETRE

massage, réflexologie, ostéopathie

apéro
dinatoires



**Vendredi 24
janvier**



brunch healthy
piloté par une
cheffe

