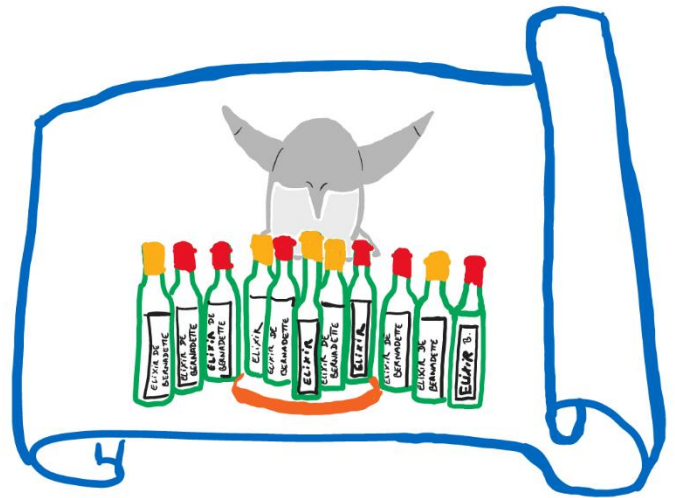


# Recette du Bien-être au travail

---

## Ingrédients de la bonne ambiance :

- 6 doses de soutiens de hiérarchie
- 250gr de cohésion d'équipe
- 150 cl de communication
- 500 gr de respect
- 250 gr de relations humaines
- 150 gr d'humour
- 1 pincée de stimulation salée
- 1 pincée de justice poivrée



**Réalisation :** la plupart du temps ASSEZ FACILE 👍👍👍

**Cout :** 1 doume

**Savoir-faire requis :** autonomie, responsabilité et solidarité

1. Mettre du dynamisme dans un plat, mélanger envie et routine en rajoutant un peu de dialogue et remuer énergiquement avec de petites intentions.
2. Emincer les non-dits, les contradictions et les dénis, bien saler et poivrer le tout de bienveillance et de justice
3. Mélanger les préparations avec du travail d'équipe et de la confiance et y rajouter des petites attentions
4. Enfourner la préparation pour une cuisson douce et longue :
  - a. Thermostat : savoir être
  - b. Durée : respect maximum

---

**La morale de cette recette est de ne pas oublier la cohésion d'équipe et le risque de surcharge de travail !**

Recette testée et approuvée par Bernadette

