

Lyon, le 21 mars 2018

La direction de la Santé Publique

Affaire suivie par :

Dr Vincent RONIN

Pôle régional de veille sanitaire

ars-ara-veille-sanitaire@ars.sante.fr

A l'attention des familles et professionnels
au contact d'enfants et de jeunes adultes
en situation de handicap qui sont accueillis
en établissements médico-sociaux

Objet : Epidémie de rougeole en France

Madame, Monsieur,

Depuis la fin de l'année 2017, de très nombreux cas de rougeole ont été signalés en France.

La rougeole est une infection virale très contagieuse et potentiellement grave à l'origine de formes sévères (atteintes respiratoires et neurologiques) et pour laquelle **il n'existe pas de traitement curatif**.

Elle se transmet par la projection de gouttelettes salivaires (toux, éternuements). Une personne infectée peut contaminer jusqu'à 20 personnes non vaccinées. Les premiers symptômes apparaissent une dizaine de jours après le contact:

- fièvre,
- toux,
- nez qui coule,
- yeux rouges,
- éruption cutanée (taches rouges en relief sur la peau) qui apparaît quelques jours après les premiers signes et commence par le visage avant de s'étendre sur tout le corps.

La rougeole est contagieuse de 5 jours avant à 5 jours après le début de l'éruption et doit conduire systématiquement à une éviction scolaire ou un arrêt de travail pendant la période de contagiosité, dès que le diagnostic est suspecté.

La vaccination est le seul moyen efficace de se protéger.

N'attendez pas que l'épidémie de rougeole progresse pour avoir recours à la vaccination pour protéger vos enfants, vous protéger ainsi que les personnes fragiles de votre entourage familial et professionnel.

C'est pourquoi nous vous demandons de vérifier sans délai (si nécessaire avec l'aide de votre médecin traitant) :

- la vaccination de votre(vos) enfant(s) contre la rougeole (**2 injections**)
- votre propre vaccination :
 - si vous êtes né(e) après 1980 (**2 injections**)
 - si vous êtes né(e) avant 1980 et que vous travaillez au contact de personnes vulnérables (professionnels au contact d'enfants et de jeunes adultes, professionnels de santé = **1 injection** si vous n'avez jamais eu la rougeole)

Pour toute information complémentaire sur la vaccination contre la rougeole, vous pouvez consulter les sites :

- <http://www.vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Rougeole>
- <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/rougeole-la-vaccination-est-la-meilleure-protection>